

ヤングケアラーサポーター養成講座 in 名護市

事前動画学習＋対面 1Day

◆ 講座のポイント

「制度や知識だけでなく、“心の声”に耳を傾けるサポート力を育てます」
「手を伸ばせば話を聴いてくれる人が居る環境」を広げる

事前学習動画で基礎知識を無理なく習得することができる 当事者⇒支援者へ
kun こころの宮が開催する「ヤングケアラーサポーター養成講座」は、
知識や制度の理解だけでなく、元ヤングケアラーが抱える「心の痛み」や「生きづらさ」に焦点を当て、
ヤングケアラー、若者ケアラー自身の自己理解を深めることで、共感力を高め現場で活かせる「心に寄り
添う力」を育てる実践的なプログラム。

受講振込〆切 10 月 10 日

ヤングケアラーとは
家族の介護その他日常生活上の世話を過
度に行っている子ども、若者のこと



動画事前学習＋対面 1Day

11 月 2 日 1 Day カリキュラム

1	アイスブレイキング
2	動画学習の振り返り
3	性格的特徴を可視化するエゴグラム
4	傾聴力をつけるロールプレイ
5	事例検討
6	ワールドカフェ
※ランチ休憩 60 分 昼食ご持参ください	

ケアラーのメンタルケアを組み込んだカリキュラム

◆ 1Day 養成講座 11 月 2 日 開催場所：名護市中央公民館 第 1・2 研修室
募集定員：30 人 受付：9 時 30 分 開催：10 時～16 時 30 分（昼食持参）

◆ 受講料：5,000 円（テキスト代、動画視聴、1Day 参加費含む）申込〆切 10 月 10 日

・学習動画視聴（10 月 20 日～10 月 31 日まで）・1Day 講座 11 月 2 日（10 時～16 時 30 分）

◆ 受講料事前振込制 振込先：特定非営利活動法人 kun こころの宮 振込〆切 10 月 10 日

・ゆうちょ銀行 記号：14120 番号：18043721

受講申込方法 裏面参照

沖縄県名護市サポート団体：一般社団法人 TAKE-OFF

主催：特定非営利活動法人 kun こころの宮 担当：長原洋子
大阪市中央区谷町 7 丁目 2-2 新谷町第一ビル 306

URL: <https://kun-kokoronomiya.org/> 電話：090-3619-2312



受講申込 こちら

ヤングケアラーサポーター養成講座 in 名護市

事前動画学習＋対面 1Day

◆受講料： 5,000 円（テキスト代、動画視聴、1Day 参加費含む）

申込〆切 10 月 10 日

・学習動画視聴(10 月 20 日～10 月 31 日まで) ・1Day 講座(10 時～16 時 30 分)

受講申込先 info@kun-kokoronomiya.org

件名に「YC サポーター受講希望」と記載してください

受講申込、受講料金 振込〆切 10 月 10 日(金)

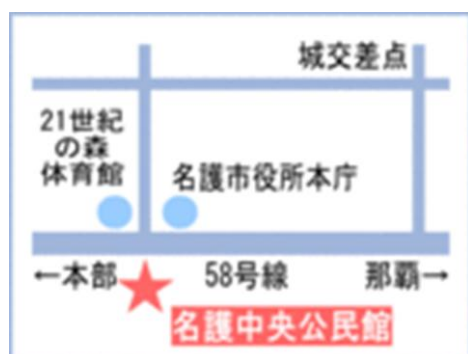
①申込者氏名・年齢 ②住所(テキスト送付先) ③電話番号

注意：①②③ もれなく記載、お申し込みください

◆受講料事前振込制 振込先：特定非営利活動法人 kun こころの宮

・ゆうちょ銀行 記号：14120 番号：18043721

開催場所地図



地域経済部 地域力推進課 地域人材育成係
(名護中央公民館)
〒905-0014 沖縄県名護市港二丁目1番1号

問合せ先： kun こころの宮 担当：長原
info@kun-kokoronomiya.org

